

A close-up photograph of a person's hands holding a large quantity of fresh, vibrant green tea leaves. The hands are positioned over a dark brown wicker basket. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor tea plantation setting. The overall mood is natural and wholesome.

GSE
organic supplements

Vitamine & Mineralstoffe direkt aus der Natur

Sortimentsübersicht 2024



IHR PARTNER FÜR BIOLOGISCHE NAHRUNGSERGÄNZUNG

GSE organic supplements ist Bio-Pionier mit 30 Jahren Erfahrung. Unsere Neugier, der Forscherdrang und unsere Liebe zur Natur zeichnen uns aus. Als eines der ersten Unternehmen in Europa hat GSE pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel in Bio-Qualität auf den Markt gebracht und ist in der europäischen Naturkostbranche Marktführer. Aus Innovationen hat das Saarbrücker Unternehmen eine Tradition gemacht.

Stets neue Produkte in bester Bio-Qualität für das Wohlbefinden der Menschen zu entwickeln, treibt das GSE-Team Tag für Tag an. Überzeugt von der Kraft und Weisheit der Natur setzt das Unternehmen ausschließlich auf natürliche Rohstoffe und verzichtet dabei auf unnötige Zusatzstoffe. Im gesamten Produktionsprozess wird stets höchste Qualität und Sicherheit durch regelmäßige Überprüfung aller Produkte in akkreditierten Laboratorien wie dem SGS Institut Fresenius oder Eurofins Analytik gewährleistet.



GANZ NATÜRLICH BIO

Neuheiten

- 2 ProMiba (Bio)
- 4 MenoFree® (Bio)

Immunsystem

- 8 CitroPlus® 800 - Grapefruitkernextrakt (Bio) | CitroPlus® 1200 forte - Grapefruitkernextrakt (Bio)
CitroPlus® - Grapefruitkernextrakt Tabletten (Bio)
- 10 Vitamin D3 Compact (Bio) | Zink & Vitamin C Complex (Bio) | Immun Complex (Bio)
- 12 Vitamin D Compact (Bio) | Zink Compact (Bio)
- 14 Vitamin D3 Tropfen | Kinder Aktiv Complex (Bio) | Vitamin C Compact (Bio)

Frauen

- 18 Beauty Kollagen Boost (Bio) | Beauty Haut, Haare, Nägel Boost (Bio) | Beauty Retinol AE Boost (Bio)
- 22 Eisen & Vitamin C Complex (Bio) | Eisen Vital Complex (Bio) | Jod Compact (Bio)
- 24 Folsäure Compact (Bio) | Urovit® - Cranberry Kapseln (Bio) | Urovit® - Cranberry Pulver
- 26 Frauen Vital Complex (Bio) | Biotin Compact (Bio)

GSE Anbauprojekt

- 28 Yamsanbau in Ghana

Gedächtnis & Konzentration

- 30 Vitamin B Complex (Bio) | Vitamin B12 Compact (Bio) | 5-HTP Griffonia Tabletten (Bio)

Vegane Ernährung

- 34 VeganPlus (Bio)

Algen, Pflanzenstoffe & Superfoods

- 38 AFA-Alge (Bio) | Naturland Bio Chlorella | Naturland Bio Spirulina
- 40 Koriander Extrakt (Bio) | Bärlauch Extrakt (Bio) | Gerstengras (Bio)
- 42 Konjac Glucomannan Sättigungspulver (Bio)

Omega 3 & Zellschutz

- 46 Omega 3 - Fischöl Kapseln (Bio) | Omega 3 - Perillaöl Kapseln (Bio)
- 48 Astaxanthin + Selen Kapseln (Bio) | Vino C® - OPC Kapseln (Bio) | Männer Vital Complex (Bio)
- 50 OPC Zellschutz Complex (Bio) | Augen Complex (Bio) | Selen Compact (Bio)

Muskeln & Knochen

- 54 Calcium & Magnesium Complex (Bio) | Magnesium Compact (Bio)
- 56 Osteomin® (Bio) | Osteomin® Forte (Bio)

NutriGummies

- 60 Beauty NutriGummies (Bio) | Immun NutriGummies (Bio) | Happy NutriGummies (Bio)

Inhaltsstoffe & Produkte

- 62 Übersicht



PROMIBA

WOHLGEFÜHL VON INNEN HERAUS

Unter dem Begriff Milchsäurebakterien versteht man Laktobazillen und Bifidobakterien, lebende Mikroorganismen, die natürlicherweise in unserem Darm vorkommen und dort eine mikrobielle Gemeinschaft bilden. Milchsäurebakterien gehören zu den „guten“ Bewohnern des Mikrobioms und ihr Verzehr in Form einer hochwertigen Nahrungsergänzung kann zahlreiche Vorteile für unseren Organismus haben.

ProMiba von GSE ist die perfekte Bio-Symbiose aus einer optimal aufeinander abgestimmten Kombination aus 15 Bakterienstämmen mit 6 Milliarden lebenden Milchsäurebakterien mit aus Bio-Akazienfaser, die die Milchsäurebakterien mit Nahrung versorgen.

ProMiba (Bio)
Nahrungsergänzungsmittel mit Milchsäurebakterien
und Bio Akazienfaser

Inhalt: 60 Kapseln | 60 Tagesportionen
PZN: 19294754
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Zutaten:
Bio-Akazienfaser, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium infantis, Bifidobacterium animalis subsp. lactis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus crispatus, Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus, Lactobacillus fermentum, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus reuteri, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Streptococcus thermophilus

Jede Tagesdosis (1 Kapsel) enthält

Bifidobacterium breve	
Bifidobacterium infantis	
Bifidobacterium animalis subsp. lactis	
Bifidobacterium longum	
Lactobacillus acidophilus	
Lactobacillus casei	
Lactobacillus crispatus	6 x 10 ⁹ KbE
Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus	(6 Mrd. kolonie- bildende Einheiten)
Lactobacillus fermentum	
Lactobacillus paracasei	
Lactobacillus plantarum	
Lactobacillus reuteri	
Lactobacillus rhamnosus	
Lactobacillus salivarius	
Streptococcus thermophilus	
Bio-Akazienfaser	120 mg

NEU!

MenoFree®

Nahrungsergänzungsmittel mit Yamswurzelpulver und B-Vitaminen aus biologischen Pflanzenextrakten

Die Menopause läutet für Frauen einen neuen Lebensabschnitt ein. Mit dem Ende der fruchtbaren Phase verändert sich nicht nur der weibliche Körper, auch das persönliche Empfinden ist im Wandel. So unterschiedlich die Anzeichen der Wechseljahre sind, so individuell erleben Frauen den Eintritt in diesen neuen Lebensabschnitt.

MenoFree® ist die sinnvolle Kombination der Yamswurzel *Dioscorea villosa* mit natürlichen B-Vitaminen, gewonnen aus Guavenfrüchten, Spirulinaalgen, Chlorellaalgen, Hefeextrakt, Mangofrüchten, Adzukibohnen, Zitronenschalen und Basilikum.

MenoFree® enthält pflanzliches Vitamin B5 und B6. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der normalen Hormontätigkeit bei und Vitamin B5 unterstützt die Synthese und den Stoffwechsel von Steroidhormonen (z.B. Östrogen). Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Schleimhäute bei und Vitamin B1, Vitamin B6, Biotin, Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

MenoFree® (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Yamswurzelpulver und B-Vitaminen aus biologischen Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
PZN: 18858717
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Yamswurzelpulver* (*Dioscorea villosa*), MCT-Öl* (aus Kokos), Guavenfruchtextrakt*, Spirulinaalgenextrakt*, Chlorellaalgenextrakt*, Hefeextrakt*, Mangofruchtextrakt*, Adzukibohnenextrakt* (*Phaseolus angularis*), Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Yamswurzelpulver	800 mg	(***)
Vitamin B1	1,12 mg	102 %
Vitamin B2	1,49 mg	106 %
Vitamin B5	0,94 mg	16 %
Vitamin B6	1,22 mg	87 %
Folsäure	41,2 µg	21 %
Biotin	35,4 µg	71 %
Vitamin B12	0,7 µg	28 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Ich liebe meine neue Freiheit!





Wind- & Wetterfest

IMMUNSYSTEM

Wenn Sie etwas zum Thema Vitamine sagen sollten, wäre Ihr erster Impuls vermutlich „Vitamin C brauchen wir fürs Immunsystem!“. Aber wussten Sie, dass noch viele weitere Nährstoffe permanent für Ihr Immunsystem am Werk sind? Da wären z.B. Zink und Selen, die obendrein die Zellen vor oxidativem Stress schützen, sowie Eisen, das zusammen mit Vitamin C den Sauerstofftransport im Blut aufrechterhält. Existenziell für eine gute Immunfunktion sind außerdem Vitamin D3 und B12 – ausgerechnet jene Nährstoffe, die in unserem Speiseplan oft unterrepräsentiert sind. Nicht zu vergessen wertvolle Bioflavonoide, die Pflanzen als Schutzstoffe vor Fraßfeinden dienen und die auch im menschlichen Organismus essenzielle Aufgaben haben.

Eine ausgewogene, vollwertige Ernährung mit den empfohlenen fünf Portionen frischem Obst und Gemüse pro Tag kann den Bedarf an all diesen Bausteinen durchaus decken. Aber Hand aufs Herz: Schaffen Sie das jeden Tag? Stress und Umweltbelastungen nagen zusätzlich an den körpereigenen Nährstoffreserven, obwohl eigentlich genau dann der Bedarf besonders hoch ist.

Die biozertifizierten, veganen, gentechnik- und laktosefreien Nahrungsergänzungsmittel von GSE können den Nährstoffhaushalt gezielt ausgleichen. Auf unnötige synthetische Vitamine und Zusätze verzichten wir bewusst – unsere Quelle sind Pflanzen, die der Körper als natürliche Nahrung erkennt und deshalb sehr gut verwertet.

CitroPlus® 800- Grapefruitkernextrakt (Bio)
800 mg Bioflavonoide aus der Grapefruit

Inhalt: 50 ml | 20 Tagesportionen
PZN: 09004672
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 15 Tropfen (15 Tropfen = 0,8 ml)

Zutaten:
Glycerinhaltiger* Extrakt aus Grapefruitkernen*und -schalen*
(84 %), Wasser; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
* aus biologischem Anbau

Das verwendete Glycerin wird nicht aus Palmöl hergestellt!

Nährstoff	Tagesmenge (45 Tropfen)	% NRV (**)
Bioflavonoide	19,5 mg	(***)
Vitamin C	73 mg	91 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

CitroPlus® 1200 forte - Grapefruitkernextrakt (Bio)
1200 mg Bioflavonoide aus der Grapefruit

Inhalt: 50 ml | 20 Tagesportionen
PZN: 14036467
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 15 Tropfen (15 Tropfen = 0,8 ml)

Zutaten:
Glycerinhaltiger* Extrakt aus Grapefruitkernen*und -schalen*
(84 %), Wasser; Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
* aus biologischem Anbau

Das verwendete Glycerin wird nicht aus Palmöl hergestellt!

Nährstoff	Tagesmenge (45 Tropfen)	% NRV (**)
Bioflavonoide	29 mg	(***)
Vitamin C	73 mg	91 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

CitroPlus® - Grapefruitkernextrakt Tabletten (Bio)
Bioflavonoide aus der Grapefruit & Vitamin C aus Acerolakirschen

Inhalt: 75 Tabletten | 12 Tagesportionen
PZN: 04143713
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:
Maltodextrin*, Acerola*, Extrakt aus Grapefruitkernen*
und -schalen*
Trennmittel: Carnaubawachs*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (6 Tabletten)	% NRV (**)
Vitamin C aus Acerola	51 mg	64 %
Bioflavonoide	30 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden



Pflanzliche Abwehrkraft



Vitamin D3 Compact (Bio)

Vitamin D3 aus Flechten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 16939498

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina), Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin D3	25 µg	500 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Zink & Vitamin C Complex (Bio)

Zink aus Guavenblättern, Vitamin C aus Amla, Acerola, Camu-Camu & Hagebutte

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 17611050

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Guavenblattextrakt*, Acerolaextrakt*, Camu-Camu Extrakt*, Amlaextrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Hagebuttenextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %
Zink	10 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Immun Complex (Bio)

Bioflavonoide, Vitamin C, Zink & Selen aus Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 17611067

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Grapefruitkernextrakt*, Guavenblattextrakt*, Acerolaextrakt*, Camu-Camu Extrakt*, Amlaextrakt*,

Senfkörnerextrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Hagebuttenextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	5 mg	50 %
Bioflavonoide	40 mg aus Grapefruit-Kern-Extrakt	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Vitamin D - das Sonnenscheinvitamin

Vitamin D nimmt unter den Vitaminen eine Sonderstellung ein, da es sowohl über die Ernährung zugeführt als auch vom Menschen selbst durch Sonnenbestrahlung gebildet wird. Allerdings kommt Vitamin D nur begrenzt in Lebensmitteln vor. Am höchsten ist die Konzentration in fetten Fischarten, beispielsweise Lachs oder Hering. Die Zufuhr über die Ernährung reicht daher, gerade auch bei einer vegetarischen oder veganen Lebensweise, leider nicht immer aus. Zudem nimmt im Alter die Fähigkeit der Haut, Vitamin D zu bilden, deutlich ab.

Wenn außerdem weniger Zeit im Freien verbracht wird und somit die Sonnenbestrahlung der Haut eingeschränkt ist, nimmt die körpereigene Vitamin-D-Bildung zusätzlich ab. Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und dem normalen Calciumspiegel im Blut bei, welcher wiederum die Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen unterstützt.

Vitamin D Compact (Bio)

Vitamin D aus UV-behandelten Champignons

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen

PZN: 11216737

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Vitamin D2 enthaltendes, UV-behandeltes Pilzpulver* (Agaricus bisporus), Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin D	5 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Zink Compact (Bio)

Zink aus Guavenblättern

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 12477457

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Guavenblattextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Zink	10 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value





Vitamin D3 Tropfen

1 Tropfen enthält 1000 I.E. Vitamin D3

Inhalt: 50 ml | 1666 Tagesportionen

PZN: 13982275

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tropfen

Zutaten:

MCT-Öl (Kokos), Vitamin D3 (Cholecalciferol)

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tropfen)	% NRV (**)
Vitamin D3	25 µg	500 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Kinder Aktiv Complex (Bio)

Mit natürlichen Vitaminen und Mineralstoffen aus Pflanzenextrakten

Inhalt: 330 ml | 11 Tagesportionen

PZN: 14306079

Verzehrempfehlung: 30 ml täglich (Dosierhilfe liegt bei)

Zutaten:

Traubensaft*, Sauerkirschsaft*, Johannisbeersaft*, Brombeersaft*, Aroniasaft*, Holundersaft*, Guavenfruchtextrakt*, Mangofruchtextrakt*, Guavenblattextrakt*, Curryblattextrakt*, Moringablattextrakt*, Adzukibohnenextrakt*, Basilikumblattextrakt*, Amlafruchtextrakt*, Zitronenschalenextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (30 ml)	% NRV (**)
Vitamin B1	1,43 mg	130 %
Vitamin B2	1,94 mg	138 %
Vitamin B3	6,23 mg	39 %
Vitamin B5	3,85 mg	64 %
Vitamin B6	5,03 mg	359 %
Vitamin B9	99,7 µg	50 %
Biotin	91 µg	182 %
Vitamin C	15,4 mg	19 %
Eisen	3,33 mg	24 %
Chrom	41,34 µg	103 %
Mangan	0,31 mg	15 %
Selen	24,8 µg	45 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin C Compact (Bio)

Vitamin C aus Acerola- und Amlafrüchten

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 16872311

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Acerolapulver*, Maltodextrin*, Amlaextrakt*, Gummi arabicum*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value



EXTRA FÜR FRAUEN:

BIO-NAHRUNGSERGÄNZUNG VON GSE FÜR DIE BEAUTY-ROUTINE VON INNEN

Wer an Schönheitspflege denkt, hat dabei vermutlich zuerst diverse Cremes, Lotionen und Make-up im Sinn. Dabei ist diese externe Pflege nur ein kleiner Teil des Geheimnisses von vital aussehender Haut, schönen Haaren und festen Nägeln! Mindestens ebenso groß ist der Anteil von Vitaminen, Mineralstoffen & Co. – denn sie halten die Zellen bei guter Laune, die man auch sieht! Deckt der tägliche Speiseplan diesen Bedarf nicht ausreichend, kann ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel etwaige Lücken füllen.

Unentbehrlich für eine „beautygerechte“ Ernährung sind z.B. alle Nährstoffe, die zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beitragen, darunter die Vitamine C und E sowie die Spurenelemente Selen, Kupfer, Mangan und Zink. Vitamin A und B2, Zink, Niacin und Biotin fördern den Erhalt einer normalen Haut und werden dabei von Vitamin C unterstützt, das zu einer normalen Kollagenbildung beiträgt. Kollagen ist ein wichtiges Stützgewebe für Haut, Knochen und Knorpel, dessen körpereigene Produktion im Alter abnimmt. Wer sich Vitamin-C-reich ernährt, zahlt deshalb nicht nur auf eine normale Immunfunktion, sondern auch auf eine schönere Haut ein! Die Zellteilung profitiert außerdem von Eisen, Zink, Calcium, Magnesium, Folsäure, Vitamin D und Vitamin B12. Haare und Nägel freuen sich über eine verlässliche Versorgung mit Selen und Zink; Biotin spielt ebenfalls im Team schöne Haare.

Die vielleicht natürlichste Auswahl an Bio-Nahrungsergänzungsmitteln für die Schönheit finden Sie bei GSE, denn wir haben uns ganz der faszinierenden Vielfalt nährstoffreicher Pflanzen verschrieben. Sie erfüllen alle Aspekte der strengen EU-Bio-Verordnung und verzichten konsequent auf unnötige synthetische Zusätze.

Wie wäre es z.B. mit der täglichen Portion „Beauty-Vitamine to go“, und das auch noch in lecker? Unsere BEAUTY NutriGummies sind köstliche vegane Bio-Fruchtgummis mit Vitamin C, Biotin und Selen aus 100% pflanzlichen Quellen – perfekt zum Mitnehmen und Vernaschen.

Natürlich bio,
natürlich schön.

NEU!



Beauty Kollagen Boost (Bio)

Pflanzliches Bio-Nahrungsergänzungsmittel mit Kieselsäure, Vitamin C, Biotin und Selen

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 18449551

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Bambussprossenextrakt*, Acerolaextrakt*, Camu-Camu Extrakt*, Amlaextrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Hagebuttenextrakt*, Senfkörnerextrakt*, Basilikumblattextrakt*, Sonnenblumenkernextrakt*

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin C	160 mg	200 %
Biotin	100 µg	200 %
Selen	55 µg	100 %
Silicium	50 mg	(***)
entspricht Kieselsäure	170 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) Kein Referenzwert vorhanden

Beauty Haut, Haare, Nägel Boost (Bio)

Pflanzliches Bio-Nahrungsergänzungsmittel mit pflanzlichen B-Vitaminen, Selen und Kieselsäure

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 19185580

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Bambussprossenextrakt*, Guavenfruchtexttrakt*, Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*, Reismehl*, Senfkörnerextrakt*, Trennmittel: Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Selen	55 µg	100 %
Vitamin B1	1,76 mg	160 %
Vitamin B2	1,60 mg	114 %
Vitamin B3	2,72 mg	17 %
Vitamin B5	3,04 mg	51 %
Vitamin B6	1,76 mg	126 %
Folsäure	56 µg	28 %
Kieselsäure (als Silizium)	70 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Beauty Retinol AE Boost (Bio)

Pflanzliches Bio-Nahrungsergänzungsmittel mit Granatapfel, Retinol-AE, Biotin und Vitamin C

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 18449568

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Granatapfelsaftpulver*, Karottenwurzelextrakt*, Acerolaextrakt*, Camu-Camu Extrakt*, Maltodextrin*, Amlaextrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Hagebuttenextrakt*, Basilikumblattextrakt*, Sonnenblumenkernextrakt*

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Beta-Carotin	3000 µg	(***)
entspricht Vitamin A	250 µg RAE	30 %
Vitamin C	160 mg	200 %
Biotin	100 µg	200 %
Granatapfelsaftpulver	300 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden



MIT PFLANZENPOWER SCHÖN UND VITAL: **BIO-NÄHRSTOFFE SPEZIELL FÜR FRAUEN**

Der weibliche Organismus hat zwar grundsätzlich ähnliche Ernährungsbedürfnisse wie der männliche. Einige Lebensphasen jedoch schaffen ein gänzlich neues Feld – etwa Schwangerschaft und Stillzeit, Menstruation, Kinderwunsch oder die Wechseljahre. In all diesen Zeiten braucht der Körper aufgrund der besonderen hormonellen Situation mehr von bestimmten Nährstoffen wie z.B. Eisen, Folsäure, Calcium, B-Vitamine oder Vitamin D3. Ist es nicht möglich, diesen erhöhten Bedarf über die Ernährung zu decken, liefern die rein pflanzlichen und biozertifizierten Nahrungsergänzungsmittel von GSE eine verlässliche Quelle für hochwertige Vitamine, Mineralstoffe und mehr. Auch schöne Haut, glänzende Haare und stabile Nägel sind übrigens kein Zufall. Hier kann es unter manchen Voraussetzungen ebenfalls sinnvoll sein, die dafür zuständigen „Beauty-Nährstoffe“ zu ergänzen. GSE hat gleich mehrere Produkte im Sortiment, die diese speziellen Gebiete abdecken.

Eisen & Vitamin C Complex (Bio)

Eisen aus dem Curryblatt und Vitamin C aus der Amla-Frucht

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 10795207

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Curryblattextrakt*, Maltodextrin*, Amlafruchtextrakt*, Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Eisen Vital Complex (Bio)

Biologische Direktsäfte mit pflanzlichem und biologischem Eisen aus dem Curryblatt

Inhalt: 330 ml | 11 Tagesportionen

PZN: 12468524

Verzehrempfehlung: 30 ml täglich (Dosierhilfe liegt bei)

Zutaten:

Roter Traubensaft*, Sauerkirchsafft*, Schwarzer Johannisbeersaft*, Brombeersaft*, Aroniasaft*, Holundersaft*, Curryblattextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (30 ml)	% NRV (**)
Eisen	5,6 mg	40 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Jod Compact (Bio)

Jod aus der Meeresalge Ascophyllum nodosum

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen

PZN: 14401547

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Meeresalgen-Pulver* (Ascophyllum nodosum), Maltodextrin*, Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Jod	150 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value





Folsäure Compact (Bio)
Folsäure aus Zitronenschalenextrakt

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen
PZN: 10795199
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
Maltodextrin*, Zitronenschalenextrakt*, Carnaubawachs*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Folsäure	400 µg	200 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Urovit® - Cranberry Kapseln (Bio)
Enthalten durchschnittlich 36 mg Proanthocyanidine

Inhalt: 40 Kapseln | 10 Tagesportionen
PZN: 06326748
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Kapseln

Zutaten:
Cranberrykonzentratpulver*;
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)
*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (4 Kps.)	% NRV (**)
Proanthocyanidine	36 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) Kein Referenzwert vorhanden

Urovit® - Cranberry Pulver
Enthält durchschnittlich 36 mg Proanthocyanidine

Inhalt: 10 Beutel | 10 Tagesportionen
PZN: 02565338
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Portionsbeutel (3 g) in Flüssigkeit auflösen

Zutaten:
Cranberrysaftkonzentrat in Pulverform 95 %
Trennmittel: Magnesiumhydroxid, Tri-Calcium-Phosphat

Nährstoff	Tagesmenge (3g)	% NRV (*)
Proanthocyanidine	36 mg	(**)

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(**) Kein Referenzwert vorhanden

Pflanzenkraft für Powerfrauen

Frauen Vital Complex (Bio)
Natürlichen Vitamine und Mineralstoffe aus biologischen Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen
PZN: 13335067
Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Guavenfruchtextrakt*, Mangofruchtextrakt*, Guavenblattextrakt*, Curryblattextrakt*, Moringablattextrakt*, Adzukibohnenextrakt*, Basilikumblattextrakt*, Amlafruchtextrakt*, Zitronenschalenextrakt*, Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B1	1,65 mg	150 %
Vitamin B2	2,24 mg	160%
Vitamin B3	7,19 mg	45%
Vitamin B5	4,4 mg	74 %
Vitamin B6	5,81 mg	415%
Folsäure	115 µg	58%
Biotin	105 µg	210%
Vitamin C	17,8 mg	22%
Eisen	3,84 mg	27%
Chrom	47,7 µg	119%
Mangan	0,35 mg	18%
Selen	28,65 µg	52%

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Biotin Compact (Bio)
Biotin aus Basilikumblättern und Sonnenblumenkernen

Inhalt: 120 Tabletten | 60 Tagesportionen
PZN: 16322711
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Basilikumblattextrakt*, Sonnenblumenkernextrakt* * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Biotin	250 µg	500 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value



GSE-ANBAUPROJEKT

UNSEREN BIO-YAMS ERNTEN WIR IN GHANA

Vom Anbau, über die Ernte bis zur Bio-Zertifizierung ist GSE dabei

Für unser Produkt MenoFree® haben sich zwei glückliche Fügungen verwoben. Wir wollten schon immer eine eigene Landwirtschaftskooperative gründen, die uns mit pflanzlichen Bio-Rohstoffen für unsere Produkte versorgt. Diese Idee wollten wir in Ghana verwirklichen und trafen auf diesem Wege auf Joshua. Er studierte damals in Stuttgart und wurde kurz entschlossen unser Werksstudent. Gebürtig kommt er aus Ghana und er fand unsere Idee so gut, dass er sie sich zu eigen machte und uns bei dem Projekt unterstützen wollte. Also suchten wir Farmer, die bereit waren mit uns diesen Schritt zu gehen, biozertifizierte Pflanzen anzubauen und so für uns Rohstoffe zu produzieren, wie z. B. Griffonia. Mit der Entwicklung von Menofree® rückte dann auch die Produktion von Bio-Yams in den Fokus. Somit haben wir zwei Herzensprojekte vereint: die Farmer-Kooperative in Ghana zu gründen und unser Wechseljahre-Produkt MenoFree® in der besten Qualität auf den Markt bringen zu können.

Die Felder werden sorgfältig ausgewählt, um sicherzustellen, dass der Boden die besten Bedingungen für das Wachstum der Pflanzen bietet. Der Bio-Yams-Anbau in Ghana bietet den Bauern nicht nur die Möglichkeit, nachhaltig Pflanzen anzubauen, sondern auch bessere Einkommensmöglichkeiten zu schaffen. In der Zusammenarbeit mit uns können sie höhere Preise für ihre Ernte erzielen. Darüber hinaus trägt der Anbau zur nachhaltigen landwirtschaftlichen Entwicklung in Ghana bei, indem er den Boden schont und die Biodiversität erhält. Durch die Vermeidung des Einsatzes von Chemikalien werden auch die Gesundheit der Bauern und die Umwelt geschützt.

Wir sind der Überzeugung, dass wir damit als Produzent pflanzlicher Nahrungsergänzungsmittel unserer Verantwortung des ökologischen Anbaus und der Kontrolle vom Rohstoff bis zum fertigen Produkt voll und ganz Rechnung tragen und nachkommen.



Durchblick behalten

UNTERSTÜTZUNG FÜRS HUNGRIGE GEHIRN: BIO-NÄHRSTOFFE FÜR GEDÄCHTNIS & KONZENTRATION

Wussten Sie, dass das Gehirn von allen Organen den höchsten Energieverbrauch hat? Etwa 20 Prozent der täglichen Nahrungs-Energie benötigt es allein für sich – obwohl es gerade mal 2 Prozent unseres Körpergewichts ausmacht! Genauso groß ist sein Bedarf am eingeatmeten Gesamt-Sauerstoff. Dieser enorme „Hunger“ des Gehirns bleibt wegen permanent laufender Grundprozesse sogar im Schlaf bestehen ... und steigt an, je mehr es gefordert ist. Interessanterweise ist damit nicht zwingend bewusstes Denken gemeint: Weitaus energieintensiver sind Stress, psychische Überlastung und Schlaflosigkeit.

Leider führen ausgerechnet solche Bedingungen oft dazu, dass auch die gesunde Ernährung leidet – und mit ihr Gedächtnis und Konzentration. Denn damit das Gehirn seine komplexe Aufgabe gut erfüllen kann, braucht es neben dem Treibstoff Glukose eine Vielzahl an Nährstoffen, darunter B-Vitamine, Eisen, Selen, Jod, Magnesium oder Omega-3-Fettsäuren. So tragen z.B. Eisen, Jod, Biotin und Magnesium zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen spielt zusätzlich eine entscheidende Rolle beim Sauerstofftransport sowie bei der Verringerung von Erschöpfung und Müdigkeit. Am Schutz der Zellen vor oxidativen Prozessen sind ebenfalls einige Mikronährstoffe beteiligt, darunter Selen, die Vitamine C und E sowie Zink.

GSE führt eine ganze Reihe an Produkten, die im Rahmen eines ausgewogenen Speiseplans zur optimalen Ernährung des Gehirns beitragen können. Das Besondere daran: Alle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente stammen aus pflanzlichen Quellen, sind sehr gut verträglich sowie gluten- und laktosefrei.



Natürlich ausgeglichen



Vitamin B Complex (Bio)

B-Vitamine aus Guaven-, Basilikum-, Zitronenschalenextrakt und der Mikroalge Chlorella

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 11096693

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Chlorella*, Guavenfruchtextrakt*, Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B1	2,20 mg	200 %
Vitamin B2	2,00 mg	143 %
Vitamin B3	3,40 mg	21 %
Vitamin B5	3,80 mg	63 %
Vitamin B6	2,20 mg	157 %
Folsäure	70 µg	35 %
Vitamin B12	0,75 µg	30 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Vitamin B12 Compact (Bio)

Vitamin B12 aus biologischem Shiitake-Extrakt

Inhalt: 120 Tabletten | 120 Tagesportionen

PZN: 16322728

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Shiitake-Extrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos)

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12	7,5 µg	300 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value



5-HTP Griffonia Tabletten (Bio)

5-HTP aus biologischem Griffonia-Extrakt

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 16876332

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Maltodextrin*, Griffonia-Extrakt* (Griffonia simplicifolia), Reismehl*

Trennmittel: Carnaubawachs*

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
5-HTP aus Griffonia	100 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

VEGANPLUS VON GSE: SINNVOLLE NAHRUNGSERGÄNZUNG BEI VEGANER ODER VEGETARISCHER LEBENSWEISE

Es gibt zahlreiche gute Gründe, auf tierische Lebensmittel zu verzichten. Ethische Bedenken, gesundheitliche Aspekte oder die Entscheidung für einen klimafreundlicheren Lebensstil sind nur drei davon.

Wer sich ohne Fleisch, Milchprodukte, Eier etc. ernährt, muss allerdings besonders gut darauf achten, die darin steckenden Nährstoffe anderweitig abzudecken. Das ist nicht immer einfach, vor allem wenn die Zeit oder Lust fehlt, täglich frisch mit viel Gemüse, Hülsenfrüchten und Vollkorn zu kochen.

VeganPlus von GSE hilft dabei, potenzielle Lücken zu füllen. Es versorgt den Körper mit rein pflanzlichem Vitamin B12, Eisen, Vitamin D3, Jod und Calcium – also genau denjenigen lebenswichtigen Mikronährstoffen, die bei vegetarischer oder veganer Ernährung am ehesten Mangelware sind.

VeganPlus (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12 aus Chlorella, Eisen aus Curryblättern, Vitamin D3 aus Flechten, Jod aus Meeresalgen und Calcium aus Lithothamnium calcareum

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen

PZN: 18139951

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Rotalgen-Pulver* (Lithothamnium calcareum), Maltodextrin*, Curryblattextrakt*, Meeresalgen-Pulver* (Ascophyllum nodosum), MCT-Öl* (aus Kokos), Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina), Chlorella-Extrakt*

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12	5 µg	200 %
Vitamin D3	10 µg	200 %
Eisen	7 mg	50 %
Jod	75 µg	50 %
Calcium	140 mg	17,5 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value



Natürliche Superhelden

FIT BIS IN DIE KLEINSTE ZELLE: BIO-NÄHRSTOFFE FÜR EINE REIBUNGSLOSE STOFFWECHSELFUNKTION

Superfoods garantieren einen naturbelassenen Genuss, der die Sinne anspricht und das Wohlbefinden fördert. Sie sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen als auch an sekundären Pflanzenstoffen. Bekannte Superfoods sind beispielsweise die Mikroalgen Chlorella und Spirulina, die mit Ihrem natürlichen Eisen-Gehalt zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen. Weitere Superfoods sind zum Beispiel Gerstengras oder die AFA-Alge aus dem amerikanischen Lake Klamath. Ob als Tabletten, Kapseln, in Pulverform oder als Lösung zum Tropfen sind Superfoods sehr gut bekömmlich und lassen sich für den täglichen Nährstoffbedarf und ein gutes Wohlbefinden einfach in eine ausgewogene Ernährung einbringen. Alle Superfoods von GSE stammen aus rein biologischem Anbau und sind damit auch ökologisch wertvoll.





AFA-Alge (Bio)
 Blaualge Aphanizomenon Flos Aquae (AFA)

Inhalt: 60 Tabletten | 20 Tagesportionen
 PZN: 02135514
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
 AFA-Algen*
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (3 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12	2,5 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Naturland Bio Chlorella
 Eisen und Vitamin B12 aus der Mikroalge Chlorella

Inhalt: 240 Tabletten | 40 Tagesportionen
 PZN: 0749123
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:
 100 % Chlorella, ökologisch zertifiziert nach den privaten Richtlinien von Naturland, Deutschland

Nährstoff	Tagesmenge (6 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B12	7,5 µg	300 %
Eisen	10 mg	71 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Naturland Bio Spirulina
 Eisen aus der Mikroalge Spirulina platensis

Inhalt: 240 Tabletten | 20 Tagesportionen
 PZN: 04888608
 Verzehrempfehlung: 3 x täglich 4 Tabletten

Zutaten:
 100 % Spirulina, ökologisch zertifiziert nach den privaten Richtlinien von Naturland, Deutschland

Nährstoff	Tagesmenge (12 Tbl.)	% NRV (**)
Eisen	16 mg	114 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value



Koriander Extrakt (Bio)

Inhalt: 50 ml | 25 Tagesportionen
PZN: 00159545
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 20 Tropfen

Zutaten:
Wasser, Alkohol*, Koriander*
*aus biologischem Anbau

Alkohol 20 % vol

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 ml
Energie	565 kJ / 137 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	0,46 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0,1 g
Salz	0,1 g

Bärlauch Extrakt (Bio)

Inhalt: 50 ml | 25 Tagesportionen
PZN: 00159752
Verzehrempfehlung: 2 x täglich 20 Tropfen

Zutaten:
Wasser, Alkohol*, Bärlauch*
*aus biologischem Anbau

Alkohol 20 % vol

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 ml
Energie	610 kJ / 147 kcal
Fett	0 g
Kohlenhydrate	2,8 g
davon Zucker	1,44 g
Eiweiß	0,8 g
Salz	0,003 g

Gerstengras (Bio)

Inhalt: 240 Tabletten | 20 Tagesportionen
PZN: 00939034
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 4 Tabletten

Zutaten:
Gerstengraspulver*
Trennmittel: Siliciumdioxid
*aus biologischem Anbau

Durchschnittliche Nährwerte	in 100 g	in 6 g
Energie	1020 kJ / 247 kcal	61 kJ / 15 kcal
Fett	1,8 g	0,11 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0,04 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,22 g	0,01 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,95 g	0,06 g
Kohlenhydrate	16,1 g	0,97 g
davon Zucker	6,64 g	0,4 g
Eiweiß	12,50 g	0,8 g
Salz	0,02 g	0 g



Natürlich wohlfühlen



Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei

Die Pflanze Konjac (*Amorphophallus konjac*) ist das Ausgangsprodukt für das BIO Konjac – Glucomannan Sättigungspulver. Aus dem gemahlten und getrockneten Wurzelstock der Konjacpflanze erhält man Konjacmehl. Dieses Mehl ist besonders reich an Glucomannan (ca. 40 %), dem wesentlichen Inhaltsstoff des Sättigungspulvers.

Glucomannan besitzt eine der höchsten bekannten Wasserbindungskapazitäten aller Naturprodukte, es kann die bis zu 100-fache Wassermenge seiner Eigenmasse binden. Daher rührt auch sein Einsatz in Diätprodukten. Konjacextrakt mit einem hohen Anteil an Glucomannan wird in der Regel in Wasser aufgelöst und vor einer Mahlzeit getrunken. Die hohe Wasserbindungskapazität von Glucomannan führt dazu, dass sich das Wasser im Magen „verdickt“. Es entsteht eine stark visköse Flüssigkeit, welche zu einem lang anhaltenden Sättigungsgefühl führt.

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat in Ihrer Stellungnahme vom 9. Dezember 2010 in Umsetzung der Health-Claims-Verordnung den wissenschaftlichen Nachweis der Wirksamkeit von Glucomannan als erbracht beurteilt. So dürfen Produkte mit ausreichend Glucomannan folgende Aussage tragen: „Trägt bei zur Verminderung des Körpergewichtes, wenn mindestens 3 g Glucomannan täglich in drei Portionen von jeweils mindestens 1 g mit jeweils 1–2 Glas Wasser jeweils vor einer Mahlzeit durch eine übergewichtige Person eingenommen wird.“

Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein.

BIO Konjac ist zum Abnehmen geeignet, vegan und geschmacksneutral!

Konjac Glucomannan Sättigungspulver (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel aus dem Extrakt der Konjacwurzel

Inhalt: 135 g | 37 Tagesportionen

PZN: 10549129

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Messlöffel (1 Messlöffel = 1,2 g) vor den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit (1–2 Gläser Wasser à 200 ml) verzehren

Zutaten: biologischer Extrakt aus der Konjacwurzel (*Amorphophallus konjac*) mit einem Anteil an Glucomannan von mindestens 85 %

Nährstoff	Tagesmenge (3,6 g)	% NRV (**)
-----------	--------------------	------------

.....
Glucomannan	3 g	(***)
.....

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

OMEGA-3 VON GSE:

ESSENZIELLE FETTSÄUREN FÜR ALLE

Fette sind für den Organismus unverzichtbar. Er benötigt sie z.B. für die Regulierung des Cholesterinspiegels, zur Verwertung fettlöslicher Vitamine und für viele weitere Funktionen. Worin sich die verschiedenen Fettsäurearten chemisch unterscheiden, würde hier zu weit führen. Wichtig zu wissen ist aber, dass der Körper gesättigte und einfach ungesättigte Fettsäuren selbst herstellen kann. Sogenannte ungesättigte Fettsäuren hingegen müssen mit der täglichen Ernährung aufgenommen werden: Sie sind essenziell. Besonders wichtig – und in Lebensmitteln leider weit weniger vertreten als ihre ungünstigen „Gegenspielerinnen“ – sind die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren DHA, EPA und ALA.





Herz und Cholesterinhaushalt sind Omega-3-Fans

Die beiden mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) leisten u.a. einen wichtigen Beitrag zu einer normalen Herzfunktion. Sie sind fast ausschließlich in fettem Seefisch zu finden, der zur Deckung des Bedarfs mindestens zweimal wöchentlich auf den Tisch kommen sollte. Alpha-Linolensäure (ALA) steckt z.B. in Walnüssen, Chiasamen, Raps-, Lein- und vor allem Perillaöl. Sie ist eine starke Verbündete für einen ausgeglichenen Cholesterinspiegel. In Wachstum, Schwangerschaft und Stillzeit braucht der Körper grundsätzlich mehr essenzielle Fettsäuren. Aber auch ohne diese Faktoren nehmen wir hierzulande oft nicht genügend DHA, EPA und ALA auf. Dann kann der Griff zu einem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel hilfreich sein.

Omega 3 - Fischöl Kapseln (Bio) DHA & EPA aus biologischem Fischöl

Inhalt: 90 Kapseln | 30 Tagesportionen
PZN: 13982269
Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1 Kapsel

Zutaten:
Fischöl* (Oncorhynchus mykiss), Gelatine*, Glycerin, Wasser,
Antioxidationsmittel: Rosmarin Extrakt*
* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (3 Kps.)	% NRV (**)
Omega 3	480 mg	(***)
davon		
Docosahexaensäure (DHA)	195 mg	(***)
Eicosapentaensäure (EPA)	75 mg	(***)
Alpha-Linolensäure (ALA)	75 mg	(***)
Omega 6	300 mg	(***)
Omega 7	150 mg	(***)
Omega 9	675 mg	(***)
Omega 11	150 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden

Omega 3 - Perillaöl Kapseln (Bio) Alpha-Linolensäure aus biologischem Perillaöl

Inhalt: 150 Kapseln | 21 Tagesportionen
PZN: 06683129
Verzehrempfehlung: 7 Kapseln täglich

Zutaten:
Perillaöl*, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)
*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (7 Kps.)	% NRV (**)
Perillaöl	3500 mg	(***)
davon		
Alpha-Linolensäure (Omega 3)	2100 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value
(***) kein Referenzwert vorhanden



Astaxanthin + Selen (Bio)

Natürliches Astaxanthin aus der Grünalge
Haematococcus pluvialis und Selen aus Senfkörnern

Inhalt: 45 Kapseln | 45 Tagesportionen

PZN: 16020571

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel

Zutaten:

Traubenkernkonzentratpulver*, Algenbiomasse*

(Haematococcus pluvialis), Senfkörnerextrakt*;

Hydroxypropylmethylcellulose(Kapsel)

* aus biologischem Anbau

Vino C® - OPC Kapseln (Bio)

OPC aus Traubenkernen & Vitamin C aus Acerolakirschen

Inhalt: 120 Kapseln | 20 Tagesportionen

PZN: 02723731

Verzehrempfehlung: 2 x täglich 3 Kapseln

Zutaten:

Traubenkernkonzentratpulver*, Acerolapulver*;

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)

* aus biologischem Anbau

Männer Vital Complex (Bio)

Natürliche Vitamine und Mineralstoffe
aus biologischen Pflanzenextrakten

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen

PZN: 13335073

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten: Maltodextrin*, Basilikumblattextrakt*, Amlafruchtextrakt*,

Zitronenschalenextrakt*, Guavenfruchtextrakt*, Carnaubawachs*

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Kps.)	% NRV (**)
Astaxanthin	4 mg	(***)
Selen	28 µg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Nährstoff	Tagesmenge (6 Kps.)	% NRV (**)
Bio Traubenkernkonzentratpulver	2400 mg	(***)
davon OPC	120 mg	(***)
Vitamin C	80 mg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B1	0,5 mg	45 %
Vitamin B2	0,5 mg	36 %
Vitamin B5	4 mg	67 %
Vitamin B6	4 mg	286 %
Folsäure	120 µg	60 %
Vitamin C	20 mg	25 %
Vitamin E	5,4 mg	45 %
Zink	1,5 mg	15 %
Selen	14 µg	25 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,
NRV = Nutrient Reference Value



Natürlich geschützt



OPC Zellschutz Complex (Bio)

OPC aus Traubenkernen & Vitamin C aus Acerolakirschen

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
 PZN: 17558367
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
 Traubenkernextrakt*, Maltodextrin*, Acerolapulver*,
 MCT-Öl* (aus Kokos)
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
OPC	300 mg	(***)
Vitamin C	40 mg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Augen Complex (Bio)

mit Blaubeerextrakt & B-Vitaminen

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen
 PZN: 11032084
 Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
 Maltodextrin*, Guavenfruchtextrakt*, Blaubeerextrakt*,
 Zitronenschalenextrakt*, Basilikumblattextrakt*,
 Carnaubawachs*
 *aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Vitamin B1	1,54 mg	140 %
Vitamin B2	1,40 mg	100 %
Vitamin B3	2,40 mg	15 %
Vitamin B5	2,66 mg	44 %
Vitamin B6	1,54 mg	110 %
Folsäure	49 µg	24,5 %
Blaubeerextrakt	30 mg	(***)

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(***) kein Referenzwert vorhanden

Selen Compact (Bio)

mit Selen aus Senfkörnerextrakt

Inhalt: 60 Tabletten | 60 Tagesportionen
 PZN: 12477486
 Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 Tablette

Zutaten:
 Maltodextrin*, **Senfkörnerextrakt***
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (1 Tbl.)	% NRV (**)
Selen	55 µg	100 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Alles in Bewegung



MUSKELN & KNOCHEN

Mehr als dreimal umkreist jeder Mensch zu Fuß in seinem Leben die Erde. Doch nicht nur die Füße erbringen jeden Tag Höchstleistung. Das Geflecht aus Knochen und Muskeln ist das Stützgerüst unseres Körpers und den vielfältigen Beanspruchungen des alltäglichen Lebens ausgesetzt. Denn unsere Muskeln und Knochen sind nicht nur für die Bewegung wesentlich, auch im Ruhezustand sind sie weiterhin aktiv, sind verantwortlich für lebenswichtige Funktionen und halten den Körper in Form. Zudem bilden sich im Knochenmark wichtige Blut- und Immunzellen. Eine gesunde, ausgewogene Ernährung mit wertvollen Mineralstoffen, Vitaminen, Proteinen und Spurenelementen ist daher essenziell: Besonders wichtig für einen guten Energiestoffwechsel und ein optimales Zusammenspiel von Knochen, Muskeln und Nerven sind Magnesium, Kalium und Calcium. Vitamine wie das Vitamin D leisten durch ihre Rolle im Calciumstoffwechsel ebenfalls einen Beitrag zur Knochengesundheit. Vitamin C hingegen unterstützt die Kollagenbildung und somit die Knorpelfunktion.

Damit es läuft wie geschmiert: Calcium & Magnesium

In der Knochensubstanz und im Zahnschmelz ist Calcium der mengenmäßig wichtigste Mineralstoff. 99 % des gesamten Calciums unseres Körpers befinden sich in unseren Knochen und Zähnen. Calcium spielt außerdem eine Rolle bei der Blutgerinnung, trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Bei einer dauerhaften unzureichenden Calciumaufnahme kann der Mineralstoff aus den Speichern unserer Zähne und Knochen herausgelöst werden und somit auf lange Sicht zu einer Verschlechterung der Knochen- und Zahnschmelz führen. Es ist daher sehr wichtig, eine ausreichende Calciumzufuhr sicherzustellen. Der Mineralstoff Magnesium ist im menschlichen Körper an vielen Reaktionen beteiligt, bei denen Energie gewonnen wird. Nur mit Magnesium können unsere Körperzellen Energie produzieren. Zudem spielt Magnesium in Kombination mit Calcium eine wichtige Rolle für die Muskelfunktion.

Calcium & Magnesium Complex (Bio)

Calcium & Magnesium aus Lithothamnium calcareum

Inhalt: 60 Tabletten | 15 Tagesportionen
 PZN: 12468518
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:

Rotalgenpulver* (Lithothamnium calcareum), Maltodextrin*, Carnaubawachs*
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (4 Tbl.)	% NRV (**)
Calcium	800 mg	100 %
Magnesium	60 mg	16 %
Jod	50 µg	33 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Magnesium Compact (Bio)

Magnesium aus Grünalgen

Inhalt: 60 Tabletten | 30 Tagesportionen
 PZN: 12477440
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 1 Tablette

Zutaten:

Grünalgenextrakt* (Ulva lactuca), Maltodextrin*, Carnaubawachs*
 * aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (2 Tbl.)	% NRV (**)
Magnesium	250 mg	66 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Natürlich bewegen





Knochenaufbau und -mineraldichte unterstützen

Das verbesserte neue Osteomin® und Osteomin® FORTE sind die Bio-Nahrungsergänzungsmittel, um essenzielle Mineralstoffe zur Unterstützung von Knochen, & Muskeln. Eine geringe Knochenmineraldichte ist der Faktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche. Die Stärkung der Knochenmineraldichte ist somit der richtige Ansatzpunkt. Aufgrund seiner besonders hohen Dosierung von Calcium und Vitamin D, trägt Osteomin® FORTE dazu bei, den Verlust an Knochenmineralstoffen bei postmenopausalen Frauen zu verringern. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche. Zudem trägt Vitamin D dazu bei, die durch posturale Instabilität und Muskelschwäche bedingte Sturzgefahr zu verringern. Stürze sind bei Männern und Frauen ab 60 Jahren ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Um die Funktion unserer Knochen, Muskeln und Gelenke aufrecht zu erhalten, benötigen wir die essenziellen Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die zur Erhaltung einer normalen Knochen- und Muskelfunktion beitragen, Vitamin D3, welches die Absorption von Calcium in die Knochen unterstützt sowie Vitamin K2, das zur Erhaltung normaler Knochen beiträgt.

Osteomin® Calcium, Vitamin D3 & K2 (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium aus Lithothamnium calcareum, Vitamin D3 aus Flechten und Vitamin K2 aus Soja und Maniok

Inhalt: 120 Tabletten | 30 Tagesportionen
 PZN: 18076191
 Verzehrempfehlung: 2 x täglich 2 Tabletten

Zutaten:
 Rotalgenpulver* (Lithothamnium calcareum), Maltodextrin*, Soja-Extrakt*, Maniok-Extrakt*, MCT-Öl* (aus Kokos), Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina)

* aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (4 Tbl.)	% NRV (**)
Calcium	800 mg	100 %
Magnesium	80 mg	21 %
Jod	25 µg	16,5 %
Vitamin D3	5 µg	100 %
Vitamin K2	37,5 µg	50 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

Osteomin® Forte Calcium, Vitamin D3 & K2 (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium aus Lithothamnium calcareum, Vitamin D3 aus Flechten und Vitamin K2 aus Soja und Maniok

Inhalt: 200 Kapseln | 40 Tagesportionen
 PZN: 18112567
 Verzehrempfehlung: 5 x täglich à 1153 mg täglich

Zutaten:
 Rotalgenpulver* (Lithothamnium calcareum), Soja-Extrakt*, Maniok-Extrakt*, Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

*aus biologischem Anbau

Nährstoff	Tagesmenge (5 Kps.)	% NRV (**)
Calcium	1665 mg	207,5 %
Magnesium	166,5 mg	42,5 %
Jod	50 µg	33 %
Vitamin D3	22,5 µg	450 %
Vitamin K2	100 µg	132,5 %

(**) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value



NUTRIGUMMIES:

DIE SMARTE, PFLANZLICHE NAHRUNGSERGÄNZUNG

GSE organic supplements hat ihre pflanzlichen Nahrungsergänzungsmittel in eine neue Form gebracht. Unsere NutriGummies. Diese innovativen Fruchtgummis sind weltweit die ersten, die biozertifiziert, vegan, gluten- und lactosefrei sind und rein pflanzliche und biozertifizierte Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Damit sind sie die smarte Form der Nahrungsergänzung. Perfekt für unterwegs und zwischendurch.





Beauty NutriGummies (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Biotin und Selen aus Pflanzenextrakten

Inhalt: 7 Sachets à 3 Gummies | 7 Tagesportionen

PZN: 18324157

Verzehrempfehlung: 3 NutriGummies am Tag

Nährstoff	Tagesmenge (3 St.)	% NRV(**)
Vitamin C	24 mg	30%
Selen	27,5 µg	50%
Biotin	50 µg	100%

Zutaten:

Glukosesirup*, Zucker*, Geliermittel: Pektin, Pflanzenauszüge (Karotte*, schwarze Johannisbeere*, Apfel*), natürliches Schwarze-Johannisbeere-Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Acerolaextrakt*, Camu-Camu-Extrakt*, pflanzliches Öl (Sonnenblume*), Amlaextrakt*, Senfkörnerextrakt*, Basilikumblattextrakt*, Hagebuttenextrakt*, Überzugsmittel: Carnaubawachs*, Sonnenblumenkernextrakt*
*aus biologischem Anbau

Immun NutriGummies (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, D3 und Zink aus Pflanzenextrakten

Inhalt: 7 Sachets à 3 Gummies | 7 Tagesportionen

PZN: 18324134

Verzehrempfehlung: 3 NutriGummies am Tag

Nährstoff	Tagesmenge (3 St.)	% NRV(**)
Vitamin C	40 mg	50%
Vitamin D3	2,5 µg	50%
Zink	2 mg	20%

Zutaten:

Glukosesirup*, Zucker*, Geliermittel: Pektin, natürliches Orangen-Aroma, Säuerungsmittel: Citronensäure, Guavenblattextrakt*, Pflanzenauszüge (Karotte*, Apfel*, Kürbis*), Acerolaextrakt*, Camu-Camu-Extrakt*, Amlaextrakt*, pflanzliches Öl (Sonnenblume*), Flechtenextrakt* (Cladonia rangiferina), Trinatriumcitrat, Hagebuttenextrakt*, Überzugsmittel: Carnaubawachs*
*aus biologischem Anbau

Happy NutriGummies (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12 aus Shiitake-Pilzen

Inhalt: 7 Sachets à 3 Gummies | 7 Tagesportionen

PZN: 18324186

Verzehrempfehlung: 3 NutriGummies am Tag

Nährstoff	Tagesmenge (3 St.)	% NRV(**)
Vitamin B12	2,5 µg	100%

Zutaten:

Glukosesirup*, Zucker*, Geliermittel: Pektin; natürliches Apfel-Aroma, Pflanzenauszüge (Spirulina*, Saflor), Säuerungsmittel: Citronensäure; Shiitake-Extrakt*, Überzugsmittel: Carnaubawachs*, pflanzliches Öl (Sonnenblume*)
*aus biologischem Anbau

Inhaltsstoff	Produkt
Astaxanthin	Astaxanthin Oleoresin (Bio), Astaxanthin + Selen (Bio)
Bärlauch	Bärlauch-Extrakt (Bio)
Beta-Carotin	Beauty Retinol AE Boost (Bio)
Biotin	Beauty Kollagen Boost (Bio), MenoFree® (Bio), Kinder Aktiv Complex (Bio) Beauty Retinol AE Boost (Bio), Beauty NutriGummies (Bio), Frauen Vital Complex (Bio)
Bioflavonoide	Immun Complex (Bio), CitroPlus® (Bio)
B-Vitamine	Vitamin B Complex (Bio), Beauty Haut, Haare, Nägel Boost (Bio), Augen Complex (Bio), MenoFree® (Bio), Frauen Vital Complex (Bio), Männer Vital Complex (Bio), Kinder Aktiv Complex (Bio)
Calcium	Osteomin® Forte (Bio), Osteomin® (Bio), Calcium & Magnesium Complex (Bio), VeganPlus (Bio)
Chrom	Frauen Vital Complex (Bio), Kinder Aktiv Complex (Bio)
Eisen	Eisen & Vitamin C Complex (Bio), VeganPlus (Bio), Eisen Vital Complex (Bio), Frauen Vital Complex (Bio), Spirulina (Bio) Kinder Aktiv Complex (Bio), Chlorella (Bio)
Folsäure	Folsäure Compact (Bio), Frauen Vital Complex (Bio)
Gerstengras	Gerstengras (Bio)
Glucosamin	Konjac Pulver (Bio)
Jod	Jod Compact (Bio), VeganPlus (Bio)
Kieselsäure	Beauty Haut, Haare, Nägel Boost (Bio), Beauty Kollagen Boost (Bio)
Koriander	Koriander-Extrakt (Bio)
Maca	Macandro® (Bio)
Magnesium	Magnesium Compact (Bio), Calcium & Magnesium Complex (Bio)
Mangan	Kinder Aktiv Complex (Bio), Frauen Vital Complex (Bio)
Noni	Noni Direktsaft (Bio)

Inhaltsstoff	Produkt
Omega 3	Omega 3 - Perillaöl Kapseln (Bio), Omega 3 - Fischöl Kapseln (Bio)
OPC	OPC Zellschutz Complex (Bio), Vino C® - OPC Kapseln (Bio)
Proanthocyanidine	Urovit® - Cranberry Kapseln (Bio)
Selen	Selen Compact (Bio), Beauty Kollagen Boost (Bio), Immun Complex (Bio), Beauty Haut, Haare, Nägel Boost (Bio), Astaxanthin + Selen (Bio), Macandro® (Bio), Beauty NutriGummies (Bio), Kinder Aktiv Complex (Bio), Frauen Vital Complex (Bio), Männer Vital Complex (Bio)
Silicium	Beauty Kollagen Boost (Bio)
Vitamin B12	Vitamin B12 Compact (Bio), VeganPlus (Bio), Chlorella (Bio), Happy NutriGummies (Bio), Spirulina (Bio), Vitamin B Complex (Bio), AFA-Alge (Bio), MenoFree® (Bio)
Vitamin C	Vitamin C Compact (Bio), Zink + Vitamin C Complex (Bio), Immun Complex (Bio), Beauty Kollagen Boost (Bio), Beauty Retinol AE Boost (Bio), Eisen & Vitamin C Complex (Bio), OPC Zellschutz Complex (Bio), Immun NutriGummies (Bio), Vino C® - OPC Kapseln (Bio), Kinder Aktiv Complex (Bio), Beauty NutriGummies (Bio) Männer Vital Complex (Bio), Frauen Vital Complex (Bio)
Vitamin D	Vitamin D Compact (Bio)
Vitamin D3	Vitamin D3 Compact (Bio), Vitamin D3 Tropfen, Osteomin® Forte (Bio), VeganPlus (Bio), Osteomin® (Bio), Immun NutriGummies (Bio)
Vitamin E	Frauen Vital Complex (Bio), Kinder Aktiv Complex (Bio) Männer Vital Complex (Bio)
Vitamin K2	Osteomin® Forte (Bio), Osteomin® (Bio)
Zink	Zink Compact (Bio), Zink + Vitamin C Complex (Bio), Immun Complex (Bio), Immun NutriGummies (Bio), Frauen Vital Complex (Bio), Männer Vital Complex (Bio)
5-HTP	5-HTP Griffonia Tabletten (Bio)
Yamswurzepulver	MenoFree® (Bio)

gse.bio

GSE-Vertrieb GmbH
Biologische Nahrungsergänzungs- & Heilmittel GmbH
Am Schanzenberg 7 | 66117 Saarbrücken | Deutschland

Telefon: +49 681 / 954570 | Fax: +49 681 / 95457-29
www.gse.bio | info@gse-vertrieb.de